

SCI CLUB CORNUDA

agonistica

2021

22

CLUB CORNUDA

PROGRAMMA STAGIONE

ALLENAMENTO PER CATEGORIE

BABY - RAGAZZI

**VIENI CON NOI ...
... per crescere nello sport
e con lo sport agonistico**

SCI CLUB CORNUDA asd
Via Zanini, 41 - Cornuda (TV) Tel. 0423.192 2498

www.sciclubcornuda.org
E_mail info@sciclubcornuda.org

PROGRAMMA ALLENAMENTI

Lo Sci Club Cornuda organizza, con la collaborazione di allenatori, a partire dal mese di ottobre allenamenti per la stagione agonistica 2021 / 2022 per le categorie SuperBaby - Baby - Cuccioli e Ragazzi, con il seguente programma:

- settembre - ottobre: preparazione atletica specifica ed allenamenti su roller, specifica per lo sci
- ottobre: uscita in ghiacciaio
- novembre: uscita in ghiacciaio
- dalla fine di novembre alla fine marzo: allenamento settimanale ed infrasettimanale
- durante le festività natalizie e di carnevale: allenamento giornaliero
- incontri con psicologo dello sport

Il pacchetto comprende circa 180 ore di allenamento

L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche in base alle condizioni metereologiche e sanitarie

Partecipazione alle gare:

- Trofeo "Latte Busche"
- Trofeo "Provincia di Treviso"
- Campionati Provinciali
- Selezione Zonale Trofeo "Pinocchio"

**Per informazioni contattare:
Presidente - Prof. Fabio Fort
Direttore sportivo - Fabio Buziol**

**328 918 7823
393 417 7450**